

# 天風録

## 書き写しノート

1週間  
お試し版

中国新聞朝刊1面のコラム「天風録」を  
書き写してみませんか。

「天風録」は、政治やスポーツ、芸能、地域のニュースなどを取り上げ、筆者の考えや意見を織り交ぜながらまとめたコラムです。ベテラン記者が執筆しているので起承転結が明確。美しく、分かりやすい文章となっています。



年 月 日～ 年 月 日

# 「天風録」の書き写しを

## 毎日続けければ脳が活性化し、

## 3つの力が鍛えられます。

最近、文字を書くことがめつきり減っていませんか。天風録を書き写すことで脳は活性化され、3つの力が向上します。



### 集中力

仕事、勉強、スポーツなど何をするにも集中力は大切です。書き写しは、文章を覚えて書く作業。一字一句、正確に転記しようとする事で集中力や注意力が高まります。覚える文章量を増やしていけば記憶力も鍛えられます。

### 時事力

タイムリーな話題を取り上げているので、ニュースや世の中の動きがよくわかるようになります。時事力がアップすると社会への関心が高まり、考えることが習慣に。会話のきっかけづくりにも役立ち、話題も広がります。

### 国語力

国語力は、すべての教科の基礎です。天風録を「読む」「書く」「トレーニング」を続けることで、知っている漢字や言葉が増え、文章を正しく読み解く力、自分の考えをわかりやすく伝える表現力や文章力も身に付きます。

「書き写し」を続ける「マジック」!

### 学校で10分間の集中学習

週に2回、朝の授業前に全校生徒が「天風録」書き写しに取り組んでいます。制限時間は10分。初めは時間オーバーしていた生徒も、続けるうちに集中力がつき時間内に書けるように。授業でノートを取るスピードが上がり、聞く力や問題を読み解く力が向上しているようです。(公立中学校 校長)

### マイペースで読み込む

一つ一つの言葉の意味を頭に入れながら丁寧に書き写す。心が動いた言葉、難しい漢字は余白に書き出して読み返します。一日の出来事や献立を書く欄もあり、日記としても重宝。友達と会う日は一緒に、おしゃべりしながら楽しく書いています。(広島市 60代女性)

### 就職活動中の日課に

大学の先生から「天風録は、小論文のお手本のような、起承転結の美しい文章だ」と言われ、面接や小論文対策に「天風録」の書き写しをしていました。書くことで漢字や熟語、時事用語も覚えることができ、だんだん自信がついてきて、希望通りの就職ができました。(東広島市 20代女性)



言葉は美しくないとね



これはうちの日記帳みたいなのもじゃけえね



最高記録達成!



ご購入・お試し読みのお申し込みは、中国新聞販売所へ

フリーダイヤル **0120-492-506**  
インターネット <http://www.chugoku-np.co.jp/c-hanb/order/>  
携帯電話 <http://www.townnet.gr.jp/order/>

天風録  
書き写しノート  
好評販売中!  
定価160円

1冊で1カ月分を書き写せます。お求めは、お近くの中国新聞販売所へ(取り寄せ)

ご連絡いただいた個人情報は、お客さまへの新聞配達等を担当する中国新聞取り扱い販売所に連絡させていただき、当該販売所において適切に管理いたします。

